

Plano de acção para o ano de 2026

No próximo dia 1 de janeiro do ano de 2026 a MAIS-IPSS terá já ultrapassado os 30 anos de existência contados a partir da data da celebração da escritura da sua constituição no dia 27 de Outubro de 1995.

Ao longo destes trinta anos demos cumprimento ao estabelecido nos seus estatutos (art.º 3º ponto 1 e ponto 2 alínea c) com o sucesso que tem vindo a ser medido pelo grau de satisfação e de reconhecimento das famílias das nossas crianças, pelo trabalho feito nas Respostas Sociais da Creche e Pré-Escolar.

Como a MAIS-IPSS deve de responder socialmente para além destas duas Respostas Sociais iniciamos no passado ano lectivo o funcionamento de uma sala de estudo solidário para apoio ao estudo de estudantes carenciados, e que está, e irá continuar a funcionar neste ano de 2026.

No mesmo sentido está a intenção já manifestada no anterior Plano de Acção para 2025, de instalar no piso 0 do lote 21 um Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD). Esta intenção foi, de algum modo, contrariada pela segurança social quanto à valência CD tendo sido aconselhados a enveredar pela criação de um Centro de Convívio (CC).

Como o processo de licenciamento da cave do lote 21 continua pendente, mas em desenvolvimento, na Câmara Municipal sem data para a sua conclusão (processo nº 188/2022 de Janeiro deste mesmo ano!) apesar de todos os esforços e diligências para obter uma decisão final, por parte da Direcção, decidimos entrar em negociações com o Conselho de Administração da Cooperativa Mondego para se arrendar o piso 0 do lote 24 o que foi conseguido para aí se instalar o Centro de Convívio dedicado a pessoas idosas.

Começamos a obras de reabilitação e de adaptação às novas necessidades e apresentamos no Conselho Local de Acção Social – Coimbra (CLAS-C) uma declaração de interesses para apresentar e justificar o respectivo projecto de criação e de funcionamento futuro. Esta declaração obteve parecer favorável da parte dos membros presentes do CLAS-C e foi assinada, de imediato, pela Senhora Vereadora Ana Cortez Vaz, o que muito nos apraz e faz antever um futuro com sucesso. Falta apenas, para concluir o processo, a apresentação final em Assembleia Geral do CLAS-C.

Esta declaração de interesses aprovada é fundamental para irmos junto da Segurança Social e tornar possível a assinatura de um acordo de cooperação para viabilizar o eu funcionamento mais sustentável.

Repete-se: todas estas acções estavam previstas no Plano de Acção de 2025.

Ao ser libertada a cave do lote 21 para a instalação do Centro de Dia e atendendo aos problemas que em cada dia se sentem como mais prementes no apoio aos jovens iniciamos um processo de consulta junto da Administração Regional de Saúde e da Segurança Social para se estudar o processo de instalação de uma resposta de RTA-Residência para Treino de

Autonomia, aproveitando um já existente projecto de arquitectura para a instalação de uma ERPI-Estrutura Residencial Para Idosos que não foi considerada viável pelos serviços competentes da Segurança Social, em 2021.

Feitas estas consultas em reuniões na ARS e com o conhecimento da Segurança Social aguardamos por uma resposta de quantificação das necessidades para a Região Centro condição necessária para garantir a autorização e reconhecimento pelo SNS e assim garantir a viabilidade do seu funcionamento.

Feita que foi esta introdução cumpre agora dar notícia dos planos da direcção para as actividades e demais acções de planeamento e de realização para o ano de 2026:

Reforçar a nossa presença interventiva, junto da comunidade, das respostas sociais 'creche' e 'pré-escolar', mantendo a qualidade dos serviços que prestamos e melhorando e atualizando procedimentos ligados ao processo das práticas pedagógicas e do processo de desenvolvimento pessoal, de base, para criarmos futuros cidadãos socialmente pró-ativos e conscientes do seu papel na sociedade, tendo em atenção os preceitos do Movimento Escola Moderna (MEM) plasmados no nosso Projecto Educativo.

Iremos manter actividades extracurriculares como a música, oferta de Escola, a dança, o inglês e a natação. Se possível neste ano de 2026 iniciaremos a actividade robótica, em termos a definir.

Não deixaremos de exercer a nossa influência junto da nova vereação camarária para a reinstalação da cozinha de lama e a criação de uma horta pedagógica no espaço entre os lotes 21 e 22.

Continuaremos a promover a formação especializada das Educadoras e das Auxiliares de Acção Educativa para manter e aumentar a qualidade dos resultados e ainda criar boas e melhores condições de trabalho, de relações interpessoais e de relação e contactos formais e informais, para que os pais e demais familiares estejam informados. Também, manteremos a assiduidade de informação e interacção através da plataforma Child Diary que tão bom resultado tem produzido.

Pretendemos com estas acções práticas, quotidianas, garantir que as nossas crianças sejam crianças felizes e se tornarão adultos felizes.

O formato do Centro de Convívio será realizado de acordo com o nosso projecto tendo em conta as regras da Segurança Social e em consideração os interesses e as vontades das pessoas que venham até nós com uma oferta variada de actividades para garantir a sua satisfação e a continuidade da sua frequência: artes manuais e artísticas, exercício físico, de saúde beleza e bem-estar, gabinete de psicologia, massagens, sauna, ioga e meditação, robótica, informática, inteligência artificial, práticas agrícolas e de jardinagem,...

Esta lista não se esgota nestes itens e outros surgirão como resposta a propostas dos utentes.

A nossa prioridade é garantir qualidade na variedade dos serviços e alcançar um acordo de cooperação com a Segurança Social, como garantia da sua sustentabilidade.

Quanto à RTA, a sua instalação vai estar dependente do financiamento do PRR, do PARES, ou de outros instrumentos financeiros de apoio às IPSS previsto no PORTUGAL 2030 e de um parecer favorável da ARS e da Segurança Social, tendo em vista as necessidades da Região Centro nesta resposta de intervenção. Sem este parecer e os acordos daí resultantes torna-se inviável quer a instalação quer o funcionamento da RTA. Já realizamos um pré-acordo com o Conselho de Administração da Cooperativa Mondego para o futuro do uso do lote 21.

Tudo continuaremos a fazer para garantir as classificações de Excelente quanto ao cumprimento das normas do HACCP diz respeito. Vamos manter as condições operacionais e de vigilância e de manutenção preventiva para que as medidas de autoproteção sejam efetivas e de resposta pronta na eventualidade de avarias e na redução das consequências em caso de acidentes. Assim iremos continuar a fazer simulacros de incêndio e promover acções de formação sobre segurança e auto protecção das nossas colaboradoras e dos membros da direcção.

Mantemos como objectivo a colocação de painéis fotovoltaicos no telhado do lote 20, em condições a definir junto dos condóminos dado que a assembleia de condomínio já se manifestou a favor da sua colocação.

Prevemos, e vamos continuar a trabalhar para isso, que o ano de 2026 seja um tempo de grandes conseguimentos neste nosso novo caminho de intervenção social numa sociedade que se renovando num processo em que a imigração tem um papel económico e social de relevo, (todos os anos nos chegam crianças vindas dos quatro cantos do mundo), com jovens que precisam do apoio das IPSS e com as pessoas de idade avançada que contarão com um espaço, uma estrutura de convívio, de recreio, de enriquecimento social e cultural em contextos dialógicos de aprendizagem e de partilha de saberes e de culturas.

A Direcção da MAIS-IPSS

Coimbra, 10 de Novembro de 2025

ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2026

RECEITAS		388 210 €
	Comparticipação dos Beneficiários - Mensalidades	55 920 €
	Comparticipação dos Beneficiários - Centro Convívio	25 000 €
	Comparticipação da Segurança Social	290 000 €
	Quotas	240 €
	Juros DP	550 €
	Outras Receitas (IRS, IVA e Atividades Extra Curriculares)	16 500 €
DESPESAS		388 210 €
Instalações e Equipamentos		87 330 €
	Renda do Lote 20-21 e 24	43 500 €
	Condomínio	1 020 €
	Água	1 250 €
	Eletricidade	4 000 €
	Telecomunicações	1 000 €
a)	Obras para Instalação de Respostas Sociais	25 000 €
	Equipamento	6 060 €
	Eficiência energética	3 000 €
	Outras Obras de Conservação	2 500 €
Recursos Humanos		232 610 €
	Remunerações com Dirigentes	9 250 €
	Remunerações com Pessoal	220 630 €
	Segurança e Higiene no trabalho	1 180 €
	Medicina no Trabalho	750 €
	Formação	800 €
Outros Bens e Serviços		68 270 €
	Refeições e Bens Alimentares	43 500 €
	Produtos de Higiene e Limpeza	6 000 €
	Material Escolar e Didático	3 500 €
	Artigos de Escritório	1 500 €
	Aulas de Música	2 420 €
	Outras Prestações de Serviços	10 000 €
	Eventos	500 €
	Deslocações	200 €
	Publicidade	150 €
	Outros	500 €

a) Valor previsto para a instalação de respostas sociais, Centro de Convívio no lote 24.

Coimbra, 10 de Novembro de 2025

A Direção



ASSOCIAÇÃO DE INTERVENÇÃO SOCIAL IPSS

Contr. nº 503704458
Rua: Don Luís da Cunha, Lote 20 – Cave
3030-302 Coimbra
Tel: 239 705 705 – Fax: 239 705 705
E-mail: geral@crechemondego.pt
www.mondego-associacaoipss.pt